

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔 東京都 〕

坐禅会名称	開催寺院名・団体名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
	浄牧寺	第2, 4土曜日 午後6時～8時	〒203-0011 042-471-0019 東久留米市大門町 1-3-4	
	圓福寺	第1日曜日 午後6時～7時	〒204-0004 042-491-0753 清瀬市野塩 3-51	
	長源寺	毎週土曜日 午後6時～8時	〒204-0011 042-493-2220 清瀬市下清戸 4-406	
	東禅寺	毎週土曜日 午後7時～9時	〒202-0005 042-421-1261 西東京市住吉町 1-2-12	写経 正法眼蔵提唱
	柳澤禅寺	第1土曜日 午後7時～9時	〒202-0022 042-461-4521 西東京市柳沢 6-7-13	
夏休み 親子坐禅会	圓通寺	8月21日～23日 午前6時15分 ～7時30分	〒131-0033 03-3622-7045 墨田区向島 3-11-6	子供だけでもOK
圓通寺坐禅会	圓通寺	毎週日曜日 午前7時～8時	〒131-0033 03-3622-7045 墨田区向島 3-11-6	
大泉寺坐禅会	大泉寺	第1日曜日 午前8時より	〒192-0045 042-645-9558 八王子市大和田町 7-13-1	始めての方は必ずお問い合わせください

坐禅会名称	開催寺院名・団体名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
松門寺坐禅會	松門寺	第2日曜日午後2時より例会（正法眼蔵提唱） 第4土曜日午後6時より夜坐	〒192-0914 TEL042-635-1363 八王子市片倉町 212	4, 6, 10, 12月に一泊の攝心有り（年会費 1000 円、中学生以下不可）
雲龍寺	雲龍寺 明珠閣	毎週日曜日 午前6時～6時45分（坐禅） 6時45分～7時（朝課）	〒193-0933 TEL042-661-6617 八王子市山田町 1688-2	年齢制限無し 外国人可 要事前連絡
玉宗寺参禅会	玉宗寺	毎月第1水曜日 午後6時30分～9時 （8月休み）	〒111-0042 TEL03-3844-4444 台東区寿 2-5-14	
夏の坐禅会	東雲寺	7月・8月の毎週日曜日 7時～8時	〒194-0044 TEL042-726-5909 町田市成瀬 4-14-1	
夏休み子ども早朝坐禅会	東雲寺	7月23日（日） 8月26日（土） 7時～8時	〒194-0044 TEL042-726-5909 町田市成瀬 4-14-1	
龍澤寺坐禅会	龍澤寺	毎月第3水曜日	〒106-0046 TEL03-3408-6028 港区元麻布 3-10-5	

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔 神奈川県 〕

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
泉蔵寺子供禅のつどい	泉蔵寺	7月24日~25日	〒259-1324 神奈川県秦野市千村 503 TEL0463-87-7278	
大雄山 最乗寺 子ども禅のつどい	大雄山 最乗寺	8月6日~7日	〒250-0127 神奈川県南足柄市大雄町 1157 TEL0465-74-3121	
子ども禅のつどい	神奈川県第一宗務所 青年会	8月22日	〒259-1322 神奈川県秦野市渋沢 2172 TEL0463-88-0174	喜叟寺
大雄山 最乗寺 夏期禅学会	大雄山 最乗寺	8月19日~21日	〒250-0127 神奈川県南足柄市大雄町 1157 TEL0465-74-3121	

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔 埼 玉 県 〕

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
子ども坐禅会	曹洞宗埼玉県第一宗務所 青年会	7月25日	〒346-0037 久喜市六万部232-1 香最寺内 埼玉県第一宗務所青年会事務局 ☎090-2521-9037	会場 宝持寺 (鴻巣市箕田2034)
夏休み子供坐禅会	高福寺	7月27日(木) 9:20~17:00	〒350-0456 入間郡毛呂山町大字滝ノ入117 ☎049-294-0718	
禅のつどい	彩青会 埼玉県第二宗務所青年会	9月2日(土) 9:20~17:00	〒369-1205 大里郡寄居町末野2072-1 少林寺内 e-mail:saiseikai2@gmail.com ☎048-581-3141	会場 正光寺 川越市大塚2-27-31 高校生以上 参加費 1500円

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔茨城県〕

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
子ども坐禅会	東光寺	8月1日 午後3時～8時	〒307-0031 結城市大字大木 385 TEL0296-35-0213	
子どもZENスクール	茨城県宗務所	8月28日～29日	〒306-0038 古河市西町 9-33 永井寺 TEL0280-22-3233	会場 鯉延寺 古河市大堤 1030-1
緑陰禅の集い	茨城県曹洞宗青年会	9月2日～3日	〒311-4153 水戸市河和田町 919 TEL029-252-4604	会場 大本山總持寺

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔千葉県〕

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
少年少女 禅の集い	千葉県宗務所	8月28日～29日	〒290-0215 市原市土字 1103 東林寺（事務局） TEL0436-36-0873	

【坐禅会・禅のつどい・子ども坐禅会】

〔山梨県〕

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
子供坐禅会	禅道会	7月25日(火) 午前8時～午後4時30分	〒409-3107 Fax0556-38-0040 方外院 南巨摩郡身延町瀬戸 135	開催場所：廣禅院 南巨摩郡身延町西嶋 501
子供坐禅会	禅道会	7月29日(土) 午前8時～午後4時30分	〒409-3107 Fax0556-38-0040 方外院 南巨摩郡身延町瀬戸 135	開催場所：西光寺 西千代郡市川三郷町高 田 2620
1泊2日 こども禅の集い	峡東青年会	7月29日(土) ～30日(日)	〒400-0811 TEL055-235-1639・Fax055-235-1635 寿徳院 甲府市川田町 357	
大本山永平寺 一泊参禅会	山梨県第十四教区三宝会	7月31日(月) ～8月1日(火)	〒402-0053 TEL0554-43-3400・Fax0554-43-7880 普門寺 都留市上谷 4-5-2	開催場所：大本山永平寺 詳細はお問い合わせく ださい
夏休みこども禅の集い	曹洞宗山梨県青年会	8月1日(火) 午前8時～午後4時	〒400-0221 TEL055-282-2302・Fax055-282-0186 大城寺 南アルプス市在家塚 347	開催場所：桃岳院 南アルプス市野牛島 2098-1
こども坐禅会	永昌院	8月8日(火) 午前8時～午後4時	〒405-0036 TEL0553-22-2179 山梨市矢坪 1088	

坐禅会名称	開催団体名・寺院名	期日・時間	申込先名・住所・電話等	備考・その他
夏休み1泊2日 こども禅の集い	常幸院	8月15日午後1時半 ～16日午後1時	〒409-2936 TEL090-7805-3900 ----- 南巨摩郡身延町常葉439	
禅カフェ「寄僧」 (よりそう)	主催(開催場所): 甲府市総合市民会館 甲府市青沼3丁目5-44	第4回: 7月23日(日) 第5回: 9月10日(日) 午後7時～9時30分 (途中参加退場可能)	----- 甲府市総合市民会館 TEL055-231-1951(禅カフェ) 曹洞宗山梨県宗務所 TEL090-7805-3900(深山)	参加費1000円 ソフトドリンク付き 坐禅、法話 詳細はお問い合わせく ださい