

日時：令和2年3月6日(金)

13時10分開会、16時40分閉会

会場：大宮ソニックシティ大ホール

(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

# 禅

# とくまぐく人



【第1部】

「当たり前の中にあつた大切なもの  
～それぞれに出来る一歩を～」

岩崎 順子 先生 (いのちの講演家)



【第2部】

「禅に学ぶ愉快的な生き方」

藤田 一照 老師 (元曹洞宗国際センター所長)

主催：曹洞宗関東管区教化センター  
(さいたま市大宮区宮町3-6 東光寺内)

お問い合わせ：電話048-648-5751  
(月曜～金曜 午前10時～午後4時)

**入場無料**