

令和6年度おやこ坐禅会～夏の思い出、手を繋いで～ 日程表

日時：令和6年8月22日

会場：曹洞宗檀信徒会館 5階 全室

8月22日(木)		
10:00	受付	
10:20	オリエンテーション	
10:30	開講式 《本尊上供・世尊偈焼香・開講式回向》 主催者挨拶 一適隆章統監	
11:15	休憩	
11:30	坐禅	
12:15	昼食	
13:20	お子さん研修道場	保護者の方移動
13:30	松栄堂 匂い香づくり	東京都人権プラザ
14:30	休憩	
14:45	紙芝居上映 質疑応答	
15:45	坐禅	
16:15	閉会	

※日程・演題等は変更になる場合があります。

◇開講式

実際にお坊さんがお経をあげる法要に参加し焼香をしてみよう

◇坐禅

お坊さんの指導にそって身体を整えて坐ってみよう

◇松栄堂様 匂い香作り

先生の指示に従い、数種類の香りの素から
思い思いに好きな香りを調合し自分だけの香り箱を作成してみよう

◇紙芝居上映

古き良き日本の文化の一つ紙芝居を見てみよう