

「日本の良い文化を子供たちに承継したい。」
「自分が経験した坐禅会の楽しかった思い出を
子供にも体験してもらいたい。」
「日頃忙しく寂しい思いをさせてしまっている我が子と
この夏の思い出を共有したい。」
というお声から生まれたかぞくで参加できるイベントです。

主催 曹洞宗関東管区教化センター

かぞく坐禅会

こころ、整う体験を。



坐禅体験の他にも
レクリエーションをご用意!

水墨画体験



ご家族で国際墨画会様監修の
かんたんな水墨画を体験し、
日本文化に触れよう。



お坊さんに質問しよう

普段あまり会う機会のないお坊さんに色々聞いてみよう!
法話というお坊さんからのためになるお話もお聞きいただけます。

2025年7月26日(土)

東京グランドホテル 5階 研修道場
10時受付 10時30分開講式 16時15分閉会

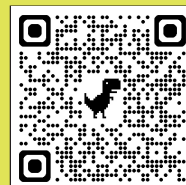
かぞく坐禅会参加者募集!

募集要項

- 対象** 小学生とその家族 ・保護者の方は2名様まで ・簡易のお子様預かり所も完備
・小学生のお子様を対象ですが、対象外のご兄弟もご参加いただけます
- 参加費** 一人 3,000円 昼食付(おかゆ膳付き) ※小学生未満の方で昼食持込の方は 1,500円
- 定員** 50名 ※定員に達し次第募集を終了させていただきます
たくさんのご家族で参加をご希望の場合、またその他気になる点がある場合は個別にお問い合わせください
- 服装** 坐禅を組みやすい動きやすい格好 (特設着替え室完備)

お申込み・お問合せ・イベントの詳細は 曹洞宗関東管区教化センター [検索](#)

お電話の場合はお気軽にこちらへ。曹洞宗関東管区教化センター 電話048-648-5751



ご参加いただいた方にはこの日の記念になる御土産をプレゼントいたします