

令和8年度かぞく坐禅会 日程表

開催日：令和8年8月8日 会場：東京グランドホテル 5階研修道場

令和8年8月8日(土)	
10:00	受付
10:20	オリエンテーション
10:30	開講式 《本尊上供・世尊偈焼香・開講式回向》 主催者挨拶 一適隆章統監
11:15	休憩
11:30	坐禅
12:15	昼食
13:20	家族で日本文化に触れよう～水引ワーク～
14:30	休憩
14:45	家族で楽しむレクリエーション
15:45	坐禅
16:15	閉会

※日程・演題等は変更になる場合があります。

◇ 開講式

実際にお坊さんがお経をあげる法要に参加し焼香をしてみよう。

◇ 坐禅

お坊さんの指導にそって身体を^{ととの}調べて坐ってみよう。

◇ 一般社団法人 和モダン水引協会様監修 水引ワーク

先生の指示に従い、水引でお守りを作ろう！どんなお守りになるかお楽しみに。

◇ 家族で楽しむレクリエーション

ご家族みんなで一緒に楽しめるレクリエーションを準備中です。

お気軽にお問合せください

【問い合わせ先】

曹洞宗関東管区教化センター

埼玉県さいたま市大宮区宮町 3-6 東光寺内

電話 048-648-5751 / FAX 048-648-6120

E-mail: zennokokoro@soto-kanto.net

お申込み・お問合せは

当センターHPでも

受け付けております⇒

